

# TEMA 4: SALUD

1. Define el concepto de salud según la OMS.
2. ¿Qué entendemos por enfermedad profesional?
3. Explica qué tipo de enfermedad profesional es más probable que desarrollen los siguientes perfiles profesionales y por qué:
  - a) Conductor de autobús
  - b) Peluquera
  - c) Profesor
  - d) Minero
  - e) Operario de limpieza
  - f) Operario en una central nuclear
  - g) Repartidor de correos
  - h) Deportista
4. ¿Qué son enfermedades infecciosas?
5. Busca información sobre una enfermedad infecciosa y completa el cuadro:

Enfermedad	
Etiología	
Fuente de infección	
Patogénesis	
Tratamiento	
Hábitos saludables recomendados	

6. ¿Qué son enfermedades no infecciosas?

Indica si las siguientes enfermedades son infecciosas o no:

Estrés	
Varicela	
Gripe	
Fractura ósea	
Cáncer	
VIH	
Asma	

7. Busca información sobre una enfermedad no infecciosa y escribe los hábitos saludables para prevenir su aparición.

8. ¿Se puede tratar la gripe con antibióticos? ¿Por qué?

9. Relaciona ambas columnas:

1. Antibiótico	a. Ayuda a reducir la sensación de dolor
2. Antipirético	b. Combate enfermedades producidas por bacterias
3. Desinfectante	c. Combate enfermedades producidas por hongos
4. Analgésico	d. Disminuye la temperatura corporal
5. Antimicótico	e. Limpia heridas y sus zonas próximas para evitar la entrada de microbios

10. Explica la diferencia entre epidemia y pandemia y pon un ejemplo de cada una.

11. Busca una noticia de un avance médico importante y reciente en España.

12. Busca información sobre la donación de órganos y tejidos en Asturias.

13. Copia una imagen de los síntomas y signos de una enfermedad postural, una infecciosa y una psicológica.

14. Haz un listado de 10 hábitos saludables recomendados.

15. Lee la siguiente noticia y expón tu opinión al respecto.

<https://tuotrodiario.hola.com/noticias/2019011578794/juez-apoya-decision-guarderia-no-matricular-nino-sin-vacunar/>

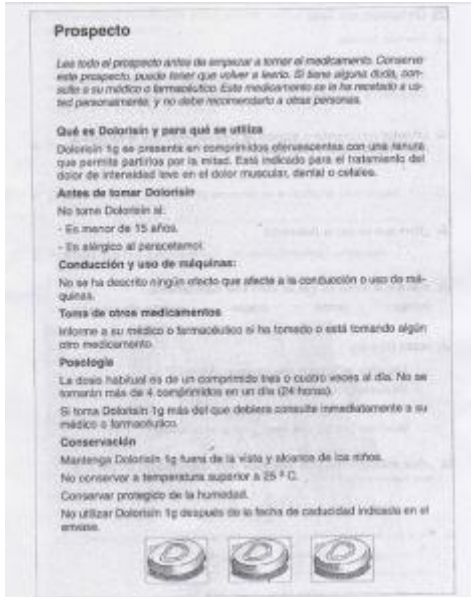
16. ¿Por qué crees que son importantes las vacunas?

17. Busca el calendario de vacunas de tu comunidad autónoma.

18. Indica si las siguientes enfermedades son infecciosas o degenerativas:

Cáncer	Gripe
Tuberculosis	Sarampión
SIDA	Tétanos
Enfermedades cardiovasculares	Infarto de miocardio
Malaria	Alzheimer

19. Lee el siguiente prospecto y contesta a las preguntas:



- a. ¿Para qué se utiliza Dolorisín?
- b. Subraya la forma en que se toma este medicamento  
Jeringa jarabe gragea pastilla efervescente
- c. ¿Cuál es el significado de gragea?
- d. Indica si V o F
- los niños de doce años pueden tomar Dolorisín
  - se puede conducir aunque tomemos Dolorisín
  - Hay que informar al médico si tomamos otros medicamentos
- e. ¿Debemos guardar este medicamento en la nevera?
- f. ¿Qué debemos hacer si tomamos más comprimidos de los que nos han mandado?
- g. De estas frases, sólo una es completamente correcta. Subráyala
- si me duelen los músculos, tomo Dolorisín
  - Tomo Dolorisín si me lo receta el médico
  - Si me duelen las muelas, tomo Dolorisín
- h. Varias personas toman este medicamento. Marca con una X a quienes lo toman correctamente:
- Tomás cada cuatro horas
  - Luisa en el desayuno, comida y cena
  - Juan a las 10h, a las 16h, a las 22h y a las 4 de la madrugada
- i. ¿Podemos tomar Dolorisín 1g después de la fecha de caducidad? ¿Por qué?
- j. Escribe tres lugares en los que podrías guardar este medicamento
- k. Une:
- |                                  |                                   |
|----------------------------------|-----------------------------------|
| a. antes de tomar el medicamento | 1. si no entendemos algo          |
| b. guardamos el prospecto        | 2. hasta que se acaba la medicina |
| c. consultamos al médico         | 3. leemos el prospecto            |
- l. ¿Puedes recomendar a alguien un medicamento que te ha curado bien y rápidamente? ¿Por qué?
- m. ¿Qué tipo de texto es un prospecto? Subráyalo  
fantástico científico informativo literario

- n. En los prospectos encontrarás tecnicismos referidos al nombre de las enfermedades. Busca el significado de estos tres y escríbelo  
cefalea faringitis otitis
- o. Averigua qué hay que hacer con los medicamentos caducados
- p. ¿Tienes idea de lo que significa el sufijo **-itis**?

20. En la tabla adjunta muestra el consumo de tabaco entre jóvenes de 15 a 16 años

Consumo de tabaco	% individuos
Fuma diariamente	24,4
Fuma alguna vez a la semana	10,6
Fuman menos de una vez a la semana	6,6
Son ex-fumadores	13,7
No fumadores	44,6

Realiza un diagrama de sectores y pégalo aquí

21. ¿Qué opinas de la frase: “el cáncer es una lotería”?

22. Visualiza el corto “En el lado de la vida” de la [página Vimeo](#).

¿Has leído las noticias recientes en prensa sobre [“ASTURIAS NECESITA SANGRE”](#)?

¿Qué harías tú ante esta situación? Ponte en las dos caras del problema.

El problema está resuelto por ahora gracias a la solidaridad posterior de la gente ante este llamamiento urgente, pero, desde luego, se puede volver a repetir.

23. ¿Quién es este chico?



24. Entra en la siguiente página e indica y compara el número de casos de gripe en Asturias, Madrid y Baleares de las semanas del 15/01 al 21/01 con los de 2018 14/05 al 20/05 del mismo año. <http://vgripe.isciii.es/inicio.do>